



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

Fundación NUMEN



1. Carta de la Presidenta	2
2. Compromiso de la Fundación NUMEN	3
2.1 De dónde venimos	
2.2 Fines, misión y visión	
2.3 Órganos de gestión	
2.4 Servicios y tratamientos	
2.5 Nuestras redes sociales	
3. Colegio de Educación Especial NUMEN	7
3.1 Nuestro Colegio	
3.2 Nuevos alumnos	
3.3 Salidas y excursiones	
3.4 Fiestas y actividades	
4. Centro de Día Fundación NUMEN	22
4.1 Nuestro Centro de Día	
4.2 Talleres	
4.3 Excursiones	
4.4 Fiestas	
5. Atención Integral Trasversal	38
6. Servicio de Rehabilitación y Atención Temprana	43
7. Proyectos y eventos realizados	45
8. Voluntariado Corporativo	65
9. Transparencia y buenas prácticas	67
9.1 Datos económicos	
9.2 Financiación de la Fundación	
9.3 Utilización de los fondos	
9.4 Nuestros equipos	
10. Voluntariado	70
11. Convenios de Colaboración	71
12. Colaboradores	72





Escribo estas líneas en una situación excepcional para todos. El estado de alarma en el que nos encontramos hace que mi primera carta como presidenta de la Fundación NUMEN sea totalmente diferente a la que imaginé cuando, a principios de año, nuestra responsable de Comunicación me pidió unas palabras que acompañaran esta memoria.

Me apetecía contaros que conozco NUMEN, y pasó a formar parte de mi familia y de mi vida, desde que

mi hijo llegó al cole con 4 añitos y que allí se ha convertido en todo un hombre, de hecho en 2019 ya dio el salto a nuestro Centro de Día.

Fue entonces cuando, tras varios años en el patronato, tomé la decisión de asumir la presidencia para, además de representar a la Fundación a nivel institucional, acompañar con mi experiencia a las familias de niños y jóvenes recién llegados al centro y transmitirles la felicidad que cada día vivimos en NUMEN, lo mucho que disfrutan tanto en el cole como en el Centro de Día, todo lo que aprenden y la suerte que tenían de llegar a un lugar como este.

Hoy, con la situación que estamos viviendo en nuestro país, esta idea la siento aún más fuerte. Con estas líneas quiero dar las gracias a todos los profesionales por el gran trabajo que han desarrollado para que ni nuestros hijos ni nosotros nos sintamos solos.

En los momentos difíciles es cuando se demuestra quién está a tu lado y nosotros nos hemos sentido arropados por nuestra familia NUMEN en todo momento. Además, quiero dar un aplauso enorme a todas las familias, por la extraordinaria labor que han realizado en casa con los chicos y la fuerza que han demostrado una vez más. Y, por último, mostrarme agradecida porque todos nuestros niños y jóvenes con Parálisis Cerebral están en perfecto estado, lo cual es lo más importante para nosotros.

Con todo mi orgullo, os animo a leer esta memoria y a que conozcáis el trabajo que realizamos en NUMEN el año pasado, cuando aún no teníamos ni idea de lo que estaba por venir.

Buscando el lado positivo de la pandemia, sólo puedo decir que la familia NUMEN es increíble, ha salido reforzada y estoy infinitamente feliz de formar parte de ella.

Pastora Bris Portillo
Presidenta de la Fundación NUMEN

1. Carta de la Presidenta



2. Compromiso de la Fundación NUMEN



2.1 DE DÓNDE VENIMOS



NUMEN comenzó su andadura en mayo del 1992, en la calle General Ricardos, 209, cuando un grupo de padres decidieron arriesgarse y confiar en un pequeño grupo de profesionales y escribir una pequeña pero honesta página dentro de la educación especial en Madrid.

En un principio, NUMEN se creó como Centro de rehabilitación y más tarde, en 1996, conseguimos concertar varias aulas con la Consejería de Educación y convertimos en un Colegio de Educación Especial, donde sus hijos pudieran tener una atención especializada ajustada a sus necesidades que perseguía el desarrollo de todas sus potencialidades, competencias y capacidades.

Al crear NUMEN las familias se constituían en titulares del centro, a través de la presidencia de la Asociación primero y más tarde de la Fundación, asegurándose de la eficacia en la gestión y administración de la entidad.

Tras el paso de los años, las familias vieron la necesidad de contar, además de con el Colegio, con un Centro de Día para que los chicos que terminaban la etapa educativa pudieran continuar acudiendo al Centro y proseguir con las terapias y tratamientos que llevaban recibiendo desde pequeños.

Con mucho empeño conseguimos que el Ayuntamiento de Madrid cediera a NUMEN una parcela de suelo en el distrito de San Blas, donde, con mucho esfuerzo y tenacidad, en septiembre de 2007, pudimos inaugurar el nuevo Centro Integral para la atención a personas con Parálisis Cerebral NUMEN, en la calle Tabatinga, 11, con dos recursos: el Colegio Concertado de Educación Especial NUMEN y el Centro de Día NUMEN.

A partir de su inauguración han sido muchas las personas y los cambios, ampliaciones y adquisición de nuevos recursos, tecnología, nuevos espacios de tratamiento educativo, rehabilitador, de ocio y juego, etc., que hemos ido incorporando y sumando al proyecto.

Desde sus inicios NUMEN siempre ha sido una tarea apasionante, a pesar de las dificultades y los problemas, los cuales hemos ido superando con trabajo, buen humor y cariño, y lo que es muy importante, con una unión sin fisuras y con confianza, respeto mutuo y afecto entre todos los que formamos parte de esta gran familia.

NUMEN cuenta con un gran equipo de profesionales los cuales consideramos un privilegio trabajar aquí y que valoramos extraordinariamente encontramos cada día con las sonrisas y muestras de afecto de la personas a las que atendemos, ellos son los protagonistas y el motor de NUMEN, ellos nos enseñan cada día una verdadera lección de esfuerzo, fortaleza y cariño, por ellos trabajamos y nos esforzamos en ser mejores profesionales y mejores personas.

NUMEN se ha hecho mayor, nos hemos consolidado como un centro de referencia dentro de la atención a personas con Parálisis Cerebral, lo cual nos motiva a seguir esforzándonos y trabajando para afrontar el futuro con ilusión y proyectos, manteniéndonos abiertos y receptivos a los continuos avances tecnológicos y recursos innovadores que los nuevos tiempos nos proporcionarán y que favorecerán, sin duda, una respuesta educativa de calidad, pero sin olvidar mantener siempre a salvo nuestro entusiasmo y nuestra capacidad para entusiasmar, esto es lo que nos caracteriza, esta es la cultura NUMEN. El futuro nos depara multitud de retos que iremos asumiendo juntos, con la colaboración y participación de todos, como siempre lo hemos venido haciendo desde hace ya 28 años.



2.2 FINES, MISIÓN Y VISIÓN

FINES

La Fundación NUMEN es una entidad sin ánimo de lucro dedicada, desde el año 1999, a la educación, rehabilitación y atención de niños y personas adultas gravemente afectadas de parálisis cerebral y daños neurológicos afines. Teniendo como principales fines:

- Plena integración de las personas con Parálisis Cerebral en la sociedad.
- Respeto a los derechos inherentes a su dignidad humana.
- El logro de una calidad de vida satisfactoria y adecuada a sus necesidades individuales.



Foto: www.freepik.es

MISIÓN

- Apoyo y gestión de centros para la atención de personas afectadas cerebrales severas.
- Conseguir los recursos necesarios para la financiación y la construcción de centros integrados dedicados a la atención de personas afectadas cerebrales severas y profundas.
- Gestión y mantenimiento del Centro para la Educación Especial y del Centro de Día para personas afectadas cerebrales severas.
- Apoyo y gestión de residencias para el alojamiento de afectados cerebrales
- Puesta en marcha de "Programas de Respiro".
- Promover la formación profesional de las personas afectadas de Parálisis Cerebral y daños neurológicos afines para su acceso al mercado laboral.

VISIÓN

Promueve, proclama y defiende el derecho de las personas afectadas cerebrales a una integración social plena en todas las etapas de su proyecto de vida, desde la edad más temprana hasta su integración laboral, y reivindica la eliminación de cuantas dificultades y obstáculos existan que supongan una limitación a su plena realización personal.



2.3 ÓRGANOS DE GESTIÓN

PATRONATO DE LA FUNDACIÓN NUMEN

- Presidente:** Pastora Bris Portillo
Vicepresidente: Alberto Lucero Batalla
Secretario: Carlos Parral Murillo
Vocales: Teresa Velasco García, Rafael Sánchez Barrecheguren, Jesús Labrado Fernández, José Elías Díaz Tamargo, M^a Isabel López-Ayllón Díaz, Antonio Justo Moreno-Cid Sánchez, Guillermo Diaz Cortés y Elena Guerrero Rubio.

EQUIPO DIRECTIVO DEL CENTRO

- Dirección Pedagógica del Colegio:** Teresa Velasco García
Dirección Técnica del Centro de Día: Antonio Justo Moreno-Cid Sánchez
Dirección Administrativa de la Fundación: Concha Vereterra Gutiérrez-Maturana

AMPAC

Asociación de Madres y Padres de Afectados Cerebrales

- Presidenta:** Alejandra Padilla Barrero
Vicepresidenta: Guillermo Díaz Cortés
Secretaria: Ana M^a De Andrade
Tesorera: Ana María Recio Ramírez
Vocal: Azucena Domínguez Gallardo

2.4 SERVICIOS Y TRATAMIENTOS

COLEGIO

- Educación Infantil
- Educación Básica Obligatoria
- Programas para la Transición a la Vida Adulta

CENTRO DE DÍA

- Talleres Pre Laborales
- Terapia Ocupacional
- Psicología



SERVICIO DE REHABILITACIÓN

- Logopedia
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Hidroterapia
- Psicomotricidad
- Estimulación Multisensorial

SERVICIOS COMUNES

- Programas de Ocio y Tiempo Libre
- Servicio de Orientación e Información
- Comedor
- Transporte Adaptado
- Departamento de Enfermería

2.5 NUESTRAS REDES SOCIALES

Conscientes de la importancia que han alcanzado las redes sociales en la sociedad en general, en Fundación NUMEN actualizamos constantemente nuestros perfiles, dando a conocer todas las actividades que realizamos en favor de las personas con Parálisis Cerebral. Asimismo, informamos de las actualidades del sector a todos nuestros seguidores y agradecemos su constante ayuda a nuestros colaboradores.

Puedes encontrarlos en:





3. Colegio de Educación Especial NUMEN



3.1 NUESTRO COLEGIO



En nuestro Colegio de Educación Especial han estado escolarizados en 2019 un total 49 alumnos con Parálisis o Daño Cerebral. Contamos con diez aulas concertadas, abarcando las tres etapas educativas: Infantil, Educación Básica Obligatoria y Transición a la Vida Adulta.

En NUMEN defendemos una escuela abierta, flexible y participativa y ofrecemos una oferta educativa de calidad adecuada a las necesidades de nuestros alumnos y con unos profesionales en constante actualización.

Nos planteamos nuestro trabajo como un proceso de construcción, en el que tanto los profesionales como las familias debemos tener una actitud activa que contribuya a alcanzar el máximo desarrollo de la persona. Así, promovemos aprendizajes socializados y funcionales, que les ayudan a integrarse en su entorno y trabajamos para fomentar su autoestima a través del afecto y la valoración positiva de los logros alcanzados.

Entendemos que los elementos esenciales de la respuesta educativa deben diferir lo menos posible de los que se establecen para la educación ordinaria, introducimos criterios de integración, no se trata de normalizar a la persona, sino sus condiciones de vida.



3.2 NUEVOS ALUMNOS

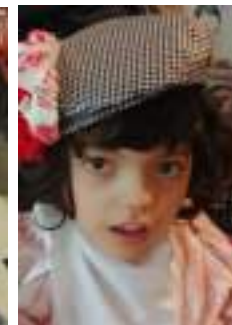


Educación Infantil

Tres aulas con alumnos de edades comprendidas entre los 2 y los 6 años.

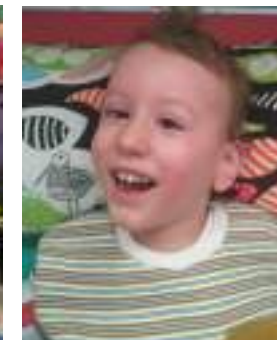


En el curso 2019 llegaron a nuestro cole nueve niños nuevos: **Marco, Paula, Roma, Dante, Lola, Alberto, Ian, Gonzalo, y Juan Daniel** y pasaron a formar parte de la gran familia NUMEN.



Educación Básica Obligatoria

Seis aulas con alumnos de edades entre los 6 y los 16 años.



Transición a la Vida Adulta:

Un aula con alumnos de 16 a 20 años.





3.3 SALIDAS Y EXCURSIONES



A lo largo del curso escolar realizamos muchas salidas y excursiones en las que los niños, además de pasarlo genial, aprenden un montón de cosas. Estas salidas persiguen distintos objetivos:

- Favorecer la integración social de los alumnos.
- Permitir la utilización y el disfrute de instalaciones y recursos sociales, deportivos, lúdicos, culturales, etc. potenciando la participación de nuestros alumnos como ciudadanos de pleno derecho.
- Crear la oportunidad de trabajar, desde otra perspectiva, objetivos y contenidos curriculares.
- Generalizar destrezas, capacidades y estrategias en entornos poco habituales o desconocidos.
- Posibilitar que los alumnos puedan ir ajustando y adaptando su comportamiento a las exigencias de los distintos entornos donde participan.
- Generar interés y motivación en los alumnos, presentando actitudes positivas y disfrute personal.



Parque Quinta de los Molinos



Escuela Infantil Adela Abrines



Faunia





Demostración Canina y Ecuestre POLICÍA NACIONAL



Xanadú



Conciertos Pedagógicos





Senderismo



Un grupo de alumnos realizaron una ruta de 2,5 km por la Casa de Campo para descubrir el Otoño, completando todas las etapas: visita al estanque de los patos, recogida de hojas y piñas, llegada al Zoo, retorno por sendero frondoso, Puente de la Culebra, merendero y discoteca móvil al solecito.

El Retiro



La Fundación NUMEN forma parte del Programa “Madrid un libro Abierto” del Ayuntamiento de Madrid y participamos en la actividad “Plantas de la Amistad”, por el que, tras visitar los Viveros del Retiro, nos donan plantas con las que nosotros trabajamos en nuestro jardín y que también ofrecemos a otros centros sociales. Un grupo de alumnos del cole se trasladó a recogerlas al vivero de El Retiro y aprovechamos a disfrutar de una jornada al aire libre realizando actividades muy gratificantes para nuestros peques.



Parque Europa





Carrefour y Famosa





3.4 FIESTAS Y ACTIVIDADES



Dentro de nuestra programación escolar contemplamos una serie de fiestas y actividades con las que buscamos la interacción y la comunicación de los pequeños en un ambiente distendido y novedoso para ellos.

Muchas de estas actividades están relacionadas con los cambios de la naturaleza, así celebramos la llegada de las distintas estaciones, hacemos visitas al parque, etc. Es importante que los niños salgan del aula, conozcan el medio en el que viven, aprendan nuevo vocabulario, puedan tocar las hojas, disfrutar del colorido, etc.

En el colegio celebramos carnaval, San Isidro, Halloween, etc. fiestas con las que los niños se divierten y además conocen las costumbres tanto de nuestro país como las que se celebran en su entorno.

Gracias a todas estas fiestas y actividades trabajamos la interacción social, los niños aprenden a respetar los turnos, adquieren normas sociales, etc. En definitiva, es una forma de diferente de seguir aprendiendo.



Otoño



Cuentacuentos



Aula de la Naturaleza





La Vendimia



San Isidro



Desayuno Sanchinarro



Special Olimpics





Carnaval





Halloween





Fiesta Fin de curso



Como cada año, el curso escolar terminó con una fiesta de convivencia con todos los chicos del Centro, junto a las familias que se animaron a acompañarnos.

Fue un día estupendo y disfrutamos de todas las actividades que nuestros profesionales prepararon con muchísimo cariño.





4. Centro de Día Fundación NUMEN



4.1. NUESTRO CENTRO DE DÍA



En el Centro de Día de la Fundación NUMEN atendemos a 31 personas con Parálisis Cerebral o discapacidades afines. La filosofía de trabajo de todos los profesionales se basa en la creencia de que todo ser humano debe ser considerado como tal, algo que cuando hablamos de personas pluridiscapacitadas no es tan obvio como pudiera parecer ya que en muchos casos cuando tratamos con ellos, tendemos a la sobreprotección, tendiendo a tomar las decisiones que si bien evitan riesgos a la persona, anulan su capacidad decisoria.

Nuestro trabajo se traduce en una intervención fundamentada en la escucha activa de las necesidades individuales de cada usuario, dándoles tiempo de respuesta y ofertándoles posibilidades sin necesidad de un mínimo. De este modo no importarán las diferencias entre unos y otros usuarios, si no que todos estén incluidos en el dinamismo del centro, adecuando el entorno y la actividad a sus necesidades, sus rutinas y sus ritmos.

Nuestra misión es ayudar a las personas con necesidades generalizadas de apoyo a percibir sus propios sentimientos y expresarlos, a diferenciar y reconocer personas y a expresarlo, etc.

Nuestro abordaje será entendido en todo momento como una vivencia única entre personas, acercándonos a la problemática de la pluridiscapacidad, y elaborando hipótesis sobre su experiencia vital.



4.2 TALLERES



El Centro de Día de la Fundación NUMEN está dividido en cuatro aulas-taller **Soles, Estrellas, Lunas y Planetas**, en las que se encuentran usuarios de características similares y necesidades parecidas. Al frente de cada aula se encuentran un maestro de taller y un auxiliar.

La filosofía de nuestro centro es que todos los chicos puedan realizar los distintos talleres que tenemos programados y, para ello, adaptamos una misma actividad a las necesidades individuales de cada usuario. Así, un taller de cocina puede realizarse de manera sensorial (tocando, oliendo, degustando los ingredientes, etc.) o de forma ocupacional donde cada usuario realiza una tarea (cortar, batir, amasar, etc.).

Esto mismo se puede trasladar a cada uno de los talleres que realizamos: cocina, musicoterapia, artesanía, estimulación cognitiva, basal, multisensorial, etc.

Contamos, además, con dos talleres con un enfoque **Pre-Laboral**: el de Jardinería y el de Producción, que no sólo les divierten si no que les proporcionan gran variedad de posibilidades terapéuticas y les da la posibilidad de realizar actividades más enfocadas a una futura inserción laboral.



Cocina



Es uno de los talleres que más divierte a nuestros chicos y en el que se trabajan distintas actividades tanto sensoriales como ocupacionales tales como:

- Desarrollar la percepción sensorial a través del gusto, el tacto, la vista y el olfato.
- Secuenciación de recetas (proceso de mezclar ingredientes).
- Conceptos de utensilios y su aplicación en la cocina.
- Transformación de ingredientes en un producto final.

Sensaciones

Nuestro objetivo con esta actividad es que la estimulación se convierta en percepción, en un proceso cognitivo y no únicamente sensorial.

Intentamos hacer propuestas atractivas y significativas para el usuario. Algunas de las actividades que realizamos en este taller son: proporcionar contrastes térmicos (frío-calor), hacer masajes con chocolate o miel, balancearnos en una hamaca...



Estimulación Basal

Con la estimulación Basal nos comunicamos con aquellas personas que tienen mayor dificultad en todas las áreas (cognitiva, motora y sensorial). No hay mínimos de expresión, ya que una sonrisa, un cambio de respiración, una variación del tono muscular o un seguimiento visual son mensajes recibidos por el terapeuta o profesional.

Los objetivos principales son: sentir la propia vida, percibir seguridad, construir confianza y relación y encuentro con el otro. La sala multisensorial es perfecta para crear un entorno de relajación, que en ocasiones acompañamos de la realización de movimientos rítmicos por parte del profesional.

Creando

Es un taller destinado a que los chicos creen un producto muy básico a través de pintura de dedos, trazos de pintura libre, papeles de colores, telas, pegamento, etc.

Es una actividad lúdica donde nos manchamos las manos, experimentamos con nuevas texturas e intentamos que cada viernes los chicos se lleven lo que han creado a sus casas.





Estimulación Cognitiva



Este taller está dirigido por el departamento de Psicología y agrupa a personas de similares características. Los objetivos que persiguen son:

- Evaluar el nivel de habilidades pre-requisitas del aprendizaje.
- Evaluar la capacidad de discriminación de objetos, estados de ánimo, colores...

- Desarrollar habilidades de juego más funcional, trabajar capacidades cognitivas de memoria, atención, razonamiento y orientación corporal, espacial y temporal.

- Mejorar las relaciones sociales con sus compañeros a través de actividades divertidas.

Musicoterapia

La música proporciona beneficios para promover la comunicación, facilitar las relaciones sociales, el aprendizaje, el movimiento y la expresión y ayuda a satisfacer las necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas. Es una actividad fácilmente graduable donde no existe un mínimo, la escucha pasiva está al alcance de todos los usuarios.

Realizamos seguimiento de ritmos, pulsos y utilizamos instrumentos de percusión. En los casos de afectaciones más severas ayudamos a sentir la música en el cuerpo a través de masajes, vibraciones, etc.



Sala Multisensorial



Gracias a nuestra sala Snoezelen podemos realizar estimulaciones en un ambiente multisensorial. Este año con la incorporación del Video Mapping la funcionalidad se ha multiplicado. Los principales objetivos son:

- Ayudar a descubrir a nuestros chicos el placer sensorial y motriz del cuerpo.
- Mejorar las destrezas visuales mediante la exposición a luces contrastadas, espacios de luz negra así como diferentes escenarios.
- Potenciar las capacidades vestibulares mediante el uso de la cama de agua y el pozo sin fondo.
- Descubrir la relación de causalidad mediante el uso de pulsadores que, por ejemplo, nos permite cambiar el color de nuestro tubo de burbujas.
- Disminuir el tono postural global, la elongación de la musculatura y la liberación de las articulaciones usando los pufs, la plataforma con vibración, etc.



Formación en Agrojardinería

En la Fundación NUMEN hemos continuado desarrollando nuestro taller en Agro-jardinería para personas con Parálisis Cerebral. En el último año de formación hemos podido comprobar cuál ha sido la evolución de los participantes desde que comenzásemos con el proyecto. Si echamos la vista atrás resulta sencillo ver respuestas positivas en prácticamente todas las actividades que han desarrollado las personas que han participado.

Esta formación está adaptada a los diferentes perfiles y necesidades del colectivo de personas con Parálisis Cerebral y necesidades de apoyo. Como objetivo principal, el taller pretende dotar a todos sus participantes de un aprendizaje como auxiliar de cultivos, en producción de plantas en invernaderos o en centros especiales de empleo en el sector de la jardinería.

Desde la Fundación NUMEN, como entidad que atiende a personas con discapacidad con grandes dificultades para la inserción en el mercado laboral, queremos darles esa oportunidad. Por ello, y dados los buenos resultados que veníamos constatando con este taller de Horticultura y gracias al apoyo de NORMON, financiador de este proyecto, nos embarcamos en el reto de conseguir que cuatro de nuestros usuarios se formaran, con las adaptaciones necesarias, en el **Título de Formación Profesional básico en agro-jardinería**.



Para ello hemos desarrollado una adaptación curricular de este título para grandes dependientes con la intención de dotar al usuario de un aprendizaje pre-laboral como auxiliar de cultivos, en producción de plantas en invernaderos o en centros especiales de empleo del sector de la jardinería, colaborando en la preparación del terreno y en la implementación y mantenimiento de jardines, parques y zonas verdes operando con la calidad indicada, observando las normas de prevención de riesgos laborales y protección medioambientales correspondientes.

Aun estando muy satisfechos de los buenos resultados, todavía tenemos mucho trabajo por delante y capacidad de mejora y aprendizaje, y por ello en el curso 2019-2020 seguiremos trabajando para afianzar las destrezas adquiridas tanto con el grupo de usuarios que hasta ahora han trabajado de manera más intensiva como dando la posibilidad a nuevos usuarios del Centro de incorporarse a esta formación.



Según lo dispuesto en el Real Decreto 127/2014, del 28 de febrero, por el que se regulan aspectos específicos de la Formación Profesional Básica.

Este proyecto es posible gracias al apoyo Normon





Taller de Producción



Se trata de un **Taller Pre-laboral** aplicado a los objetivos de base comunicativa del Departamento de Logopedia. La finalidad es la realización de manifestaciones artísticas y artesanas dirigidas al fomento de la estimulación lingüística; el aprendizaje de técnicas y materiales en alza; la creación de relaciones interpersonales; la proyección exterior en los mercadillos solidarios y el conocimiento de los primeros indicios del entorno laboral.

Los usuarios han participado en todo el proceso creativo. Con ayuda del Departamento de Terapia Ocupacional, se ha valorado las necesidades adaptativas de cada uno, acercando la actividad a sus posibilidades sensoriales. Entre los principales proyectos destacan: creación de agendas en diferentes técnicas de acuarela, elaboración artesanal de jabones, scrapbooking, decoupage y utilizando dibujos de nuestros chavales hemos estampado de forma digital tazas, espejos, imanes lo cuales han sido todo un éxito.

Nuestros chicos suelen acompañarnos a diferentes mercadillos en los que damos a conocer nuestros productos, conocen sus capacidades y disfrutan de un ambiente distinto al del Centro.



Reiki

El Reiki es una terapia alternativa que busca la habilitación y rehabilitación de la persona mediante la imposición de manos. Se basa en la canalización de la energía vital universal para lograr el equilibrio y la armonía física, cognitiva y emocional.

Desde hace varios años, voluntarios de la Asociación de Servicio Reiki de Madrid, organización de ámbito nacional declarada de utilidad pública formada por maestros de Reiki y practicantes, acuden varios días de la semana a la Fundación NUMEN y acompañan a nuestros chicos en sus talleres.



Uno de los objetivos primordiales de esta Asociación es que el Reiki llegue a todas las personas, es por ello que cuenta con importantes proyectos de voluntariado a nivel nacional. Así, además de a nuestra Fundación acuden a realizar esta terapia a otras instituciones como el Hospital La Paz y distintos Centros Culturales, Centros de Tercera Edad, etc.

En Fundación NUMEN se realizan sesiones individuales de 45 minutos y se lleva un registro de su eficacia en nuestros chicos.

Estamos muy agradecidos a todos los voluntarios que cada semana nos regalan su tiempo y, a Pilar, por ser creadora de este proyecto y su implicación.



4.3 EXCURSIONES



Desde el Centro de Día queremos que nuestros chicos participen activamente de la sociedad y puedan disfrutar de todas las opciones culturales, de ocio y deportivas que esta pone a su alcance.

Así a lo largo del curso realizamos distintas salidas con el objetivo de que se diviertan, vivan una jornada diferente lejos de las aulas y a la vez tenemos la posibilidad de dar a conocer nuestro colectivo así como sus necesidades.

Los sitios que visitamos suelen estar perfectamente adaptados y nos ponen todas las facilidades para que estas salidas resulten todo en éxito. Creemos que es muy importante, que existan cada vez menos problemas de accesibilidad en el entorno, se eliminen las barreras y se lleven a cabo adaptaciones de los contenidos con el objetivo de que todas las personas puedan disfrutar de la gran oferta cultural de nuestra ciudad.

Durante 2019 hemos realizado varias salidas entre las que se encuentran el Museo Arqueológico, el Congreso de los Diputados, el Museo Reina Sofía o el cine.

Este año, con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral salimos a las calles para dar visibilidad a nuestro colectivo.

Como en años anteriores asistimos al mercadillo navideño que organizan en La Salle donde tuvimos la oportunidad de mostrar todos los productos que nuestros chicos en el Taller de Producción.

Para concluir el año, en el mes de diciembre realizamos nuestra tradicional salida a la Plaza Mayor para disfrutar del ambiente navideño, comprar en los puestecitos y dar buena cuenta de un chocolate con churros calentito.



Museo Arqueológico



Mercadillo La Salle





Congreso de los Diputados



Museo Reina Sofía



Cine: Frozen



Día Parálisis Cerebral





Plaza Mayor





4.4 FIESTAS



Creemos que es muy importante que algunos días nuestros chicos salgan de sus rutinas, por ello, no paramos de inventarnos distintas actividades y fiestas en las que trabajen a la vez que se divierten.

La celebración de fiestas nos ayuda además a que los chicos tengan una orientación temporal a lo largo del curso... Así, creemos importante recibir la llegada de las distintas estaciones y realizar actividades propias de cada una de ellas.

Disfrutamos muchísimo vistiéndonos de carnaval, disfrazándonos en Halloween y poniéndonos nuestros claveles y nuestros trajes de chulapos en San Isidro, con el fin no sólo de pasar un día súper divertido si no de fomentar las relaciones interpersonales y poner nuestro granito de arena para que no desaparezcan nuestras tradiciones.

Especialmente celebramos los cumpleaños y la Navidad, no sólo con una gran fiesta de fin de año en la que no faltan la música, las uvas y el confeti, sino también llevando a cabo una bonita cabalgata en la que chicos y profesionales recorren el centro.



Carnaval Veneciano





Feria de Abril



San Isidro





Halloween





Navidad



Fin de Curso





5. Atención Integral Transversal



5.1 TRATAMIENTOS INDIVIDUALES



En la Fundación NUMEN creemos en la atención integral de los niños y adultos con Parálisis y Daño Cerebral por lo que realizamos un tratamiento en el que todos los departamentos trabajan de forma transversal.

La Fundación NUMEN se plantea el trabajo como un proceso de construcción en el que tanto la persona, como la familia y los profesionales han de tener una actitud activa que contribuya a alcanzar el máximo desarrollo de la persona.

Desde NUMEN, nuestros profesionales ofrecen a los niños y jóvenes con Parálisis Cerebral, distintas terapias individuales con un claro carácter rehabilitador y de mantenimiento de las condiciones físicas e intelectuales que conservan.

Nuestro enfoque multidisciplinar, adecuado a las necesidades individuales de cada uno de nuestros chicos, incluye sesiones de:

- **Logopedia**
- **Terapia Ocupacional**
- **Fisioterapia**
- **Hidroterapia**
- **Psicología**
- **Psicomotricidad**
- **Enfermería**



Logopedia

La Logopedia aborda la prevención, la evaluación y el tratamiento de los trastornos de la comunicación, las alteraciones en la voz, el habla, el acceso al lenguaje (oral, escrito y signado, alternativo y aumentativo), la audición y las funciones orofaciales. En NUMEN se ocupa de:



- **Estimulación del Lenguaje y Comunicación:** se valora la búsqueda, estudio e integración de un sistema de comunicación aumentativo y/o alternativo adecuado a las capacidades cognitivas y físicas individuales que permitan optimizar los indicios de interacción y dar respuesta a necesidades. Los principales medios utilizados son el **sistema pictográfico, los signos en bimodal y el sistema de PECS.**
- **Terapia Miofuncional:** se encargan de realizar el plan terapéutico para intervenir en la prevención, detección y reeducación de las alteraciones en las funciones de Sistema Estomatognático, como son: **respiración, fonoarticulación y deglución.**

Nuestros chicos presentan importantes problemas de deglución por lo establecemos protocolos de actuación en el comedor así como pruebas que determinan si es necesaria la derivación médica. El carácter preventivo de un examen instrumental ha permitido mejorar la eficacia y la seguridad de la ingesta de numerosos usuarios.

- **Nuevas tecnologías:** acercar las TICS para el acceso al ordenador y la aplicación de pantallas dinámicas de comunicación. Se aborda en conjunto con el departamento de Terapia Ocupacional



Terapia Ocupacional

Esta disciplina trabaja la habilitación y rehabilitación funcional por medio de actividades terapéuticas y ocupacionales para dotar a la persona de la máxima autonomía posible. En los casos de mayor dificultad se proporciona una vivencia y una experimentación más basal y multisensorial de las actividades más básicas de la vida diaria. Se realizan intervenciones en distintas áreas:



- **Componentes de ejecución:** capacidades mínimas necesarias para llevar a cabo una actividad de la vida diaria con éxito y con la mayor autonomía posible. Por ejemplo, para cepillarnos los dientes precisamos poder agarrar el cepillo y meterlo en la boca, pero también necesitamos tener la orientación y la memoria suficientes como para recordar qué necesitamos y dónde podemos encontrarlo.
- **Actividades de la vida diaria:** alimentación, continencia, higiene, vestido/desvestido, uso del retrete y deambulación funcional, ya sea mediante la marcha o el uso autónomo de una silla de ruedas. Además se entrenan actividades instrumentales de la vida diaria como son ir a la compra, poner la mesa, etc.
- **Área de Nuevas tecnologías y productos de apoyo para la comunicación:** en coordinación con el departamento de Logopedia, se valora el sistema alternativo y el tipo de acceso al mismo. Se entrena el manejo del ordenador, tabletas y comunicadores. El acceso se realiza mediante ayudas técnicas tales como brazos articulados, pulsadores, ratones adaptados, pantallas táctiles, etc.



Fisioterapia

La Fisioterapia representa un pilar fundamental en el encuadre rehabilitador que desde NUMEN queremos ofrecer a las personas con Parálisis Cerebral.

Nuestros profesionales trabajan con distintos métodos como **Vojta, Bobath, Kinesio Tape, Paves de ABR, Cinesiterapia, Le Metayer** y, en definitiva, cualquier técnica de fisioterapia neurológica que ayude a mejorar la calidad y la eficacia de los movimientos y la postura.



Entre las funciones que desarrollan nuestros fisioterapeutas se encuentran:

- **Evaluación y valoración del estado físico y neuromuscular** de los niños y adultos con Parálisis Cerebral.
- Elaboración y ejecución de **programas de intervención individualizada**.
- Realización, junto al departamento de Terapia Ocupacional, de las **actividades necesarias de ortopedia**, con el fin de asegurar el buen posicionamiento en la silla de ruedas de nuestros chicos, así como las posturas adecuadas de trabajo y de descanso.
- **Modificación, facilitación y mantenimiento de la actividad músculo-esquelética** de cada uno de nuestros chicos. Asimismo, es importante el **tratamiento de la patología respiratoria** con las que buscamos estabilizar las disfunciones o alteraciones que presentan los usuarios.

Hidroterapia

La Terapia Acuática se encuentra dirigida por el Departamento de Fisioterapia, integrado por siete fisioterapeutas formados en el método Halliwick. Participan además en esta actividad los maestros, los auxiliares, los educadores y los terapeutas ocupacionales. Hacemos el seguimiento de la evolución de cada usuario mediante la valoración del ajuste mental y la funcionalidad en la piscina con las escalas WOTA1 Y WOTA2.



Psicología

Desde el Departamento de Psicología se realiza una estimulación cognitiva individual con la intención de lograr el máximo rendimiento de cada usuario para después poder generalizar este aprendizaje en las distintas actividades.

Además, se hace una reeducación conductual y emocional intentando disminuir las conductas disruptivas.



También se trabaja el reconocimiento y expresión de las emociones básicas (cuando estoy triste, preocupado, etc.) y complejas (sexualidad, duelo, etc.). Damos mucha importancia a las relaciones de los chicos con las familias, ayudando a crear un entorno de diálogo y expresión de deseos e inquietudes.



Psicomotricidad



La Psicomotricidad trabaja de manera global las tres áreas de la persona: cognitiva, emocional y motora.

En NUMEN esta actividad está dirigida por los departamentos de Fisioterapia y Terapia Ocupacional y disponemos de un aula específica para trabajar, la cual cuenta con todos los materiales necesarios para llevarla a cabo de forma eficaz y segura.

Tras una valoración inicial se pautan objetivos en las tres áreas en función de las necesidades de cada uno de los chicos:

- **Psicomotores:** gatear, ponerse de pie, correr, saltar, etc.
- **Cognitivos:** nociones básicas espaciales (arriba, abajo, dentro, fuera...), lateralidad (derecha, izquierda), conocimiento de los colores, etc.
- **Emocionales:** dentro de las sesiones siempre hay un espacio para la expresión de nuestros sentimientos tras la actividad motora y cognitiva.



Enfermería



El Departamento de Enfermería de la Fundación NUMEN se encarga de atender los distintos **cuidados de salud** que requieren nuestros usuarios durante la jornada en el centro.

Su actividad se divide en tres áreas

- **Administrativa.** Mantenemos organizada toda la información referente al estado de salud de los alumnos y registramos toda la actividad asistencial de la jornada: registros de crisis, de curas, de cuidados, autorizaciones de medicación, informes médicos, seguimientos y fichas de enfermería, revisión de protocolos de atención del centro, listados de alergias, listados de menús, etc.
- **Asistencial.** Las principales intervenciones son: comunicación con las familias, valoración y control de constantes vitales, atención a problemas respiratorios o gastrointestinales, procesos de malestar y fiebre, administración de medicación, atención de crisis, curas, caídas, cuidados de la nutrición, atención a la unidad de cuidados paliativos, atención de urgencia, etc.
- **Docente.** En esta área se incluyen: identificación de enfermedades de los usuarios y envío de circulares informativas a las familias, “educar” y/o formar a las familias y al equipo del centro sobre algunos aspectos de cuidados de salud relevantes para la atención y cuidados de nuestros usuarios, organización de Talleres para familias y/o profesionales del centro, etc.



6. Servicio de Rehabilitación y Atención Temprana



El Servicio de Rehabilitación de y Atención Temprana de Fundación NUMEN consolidó su crecimiento durante el pasado curso, con la incorporación de nuevos usuarios.

De lunes a jueves en horario de tarde, a partir de las 16:30h, el equipo rehabilitador formado por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y maestros de taller presta sus servicios a todas aquellas personas con necesidades de apoyo derivadas de una lesión neurológica. Las sesiones son tanto individuales como en grupo.



De este modo, damos oportunidad a las personas que lo necesitan a tener acceso a todos nuestros recursos, ya que no sólo se benefician de los conocimientos y de la experiencia de nuestros profesionales especializados en lesiones neurológicas, sino que además compartimos nuestras instalaciones (área de hidroterapia espacio de psicomotricidad, sala de estimulación multisensorial, etc.) especialmente diseñadas para personas con Parálisis Cerebral y otros daños

neurológicos afines.

Por otro lado, gracias a nuestro Servicio de Rehabilitación y Atención temprana los bebés de menos de un año pueden empezar a recibir tratamiento con apenas meses, favoreciendo de este modo su evolución.

Los martes contamos con un grupo de padres e hijos que realizan hidroterapia en nuestra piscina. Esta es una de las actividades en las que más disfrutan nuestros chicos ya que además de trabajar y divertirse lo hacen acompañados de sus familias. Una vez al trimestre se trasladan a un Spa para disfrutar de la sesión en un entorno distinto y muy divertido.



Por segundo año consecutivo, hemos desarrollado nuestro proyecto “Danzando” en el que un grupo madres de la Fundación acude a clase de baile acompañadas de sus hijos, una experiencia que está resultando tremendamente enriquecedora para todos. Se divierten y disfrutan de sus hijos al ritmo de la música. ¡¡Nos encanta verles bailar!!





7. Proyectos y eventos realizados



Proyecto

Un mar de sentidos



Tras varios meses de actividades solidarias, los Voluntarios del equipo LUCA de la Fundación Telefónica consiguieron el Reto “Un Mar de Sentidos”, proyecto social que nos concedieron, gracias al cual hemos podido instalar en nuestra Sala de estimulación Multisensorial un Video Mapping, una herramienta audiovisual de última tecnología que dota al Centro de un nuevo recurso para favorecer la estimulación sensorial de nuestros alumnos y jóvenes afectados de Parálisis Cerebral. De este modo, nos hemos convertido en un Centro de Educación Especial pionero en contar con este tipo de tecnología.

Gracias al Vídeo Mapping nuestros alumnos pueden disfrutar de las cuatro estaciones con vídeo que gracias a unas preciosas imágenes y un sonido que cambia acorde al paso de la estación atrapa todos los sentidos.

El Vídeo Mapping es una herramienta muy atractiva para nuestros chicos con los que conseguimos trabajar de una manera muy divertida los cinco sentidos y disfrutar del mar a través de la proyección y la música.

Hacemos nuestro el lema del equipo LUCA: hacer visible lo accesible





Proyecto

Juntos en el Camino



En 2019 realizamos uno de esos sueños que llevaba rondándonos en la cabeza mucho tiempo. ¡Por fin realizamos varias etapas del Camino de Santiago junto a algunos de nuestros chicos y sus familias! Partimos hacia OFreixo, para continuar en Valladares, Vigo, Redondela, Caldas de Reis, Briallos, Monte del Gozo y terminar en Santiago de Compostela. Por mucho que os queramos contar, nuestra única recomendación es que hay que vivirlo, todo lo que os podamos contar con palabras no alcanza a explicar lo que allí vivimos y sentimos.

Anduvimos una media de 10 Km por día, con el apoyo de la Joelette de Discamino, medio de transporte de apoyo para los niños que andan, en total recorrimos 100Km. Pernoctamos en tres albergues: Asociación de Vecinos de O Freixo, albergue Virgen Peregrina de Pontevedra y en el albergue de Briallos, donde los hospitaleros estuvieron muy pendientes de nosotros y nos mostraron todo su apoyo y cariño.

Una experiencia inolvidable que vivimos junto a varios chicos de la Fundación NUMEN, sus familias y de la mano de Javier Pitillas y los voluntarios de Discamino, que nos apoyaron y ayudaron en todo lo que necesitamos. Sin su apoyo todo hubiera sido mucho más complicado.

La discapacidad no es un problema para disfrutar de la vida teniendo medios que lo facilitan, y en la Fundación NUMEN ¡¡siempre apostamos por superar barreras!!



Siempre recordaremos la amabilidad y el acogimiento de todas las personas que nos encontramos en el camino: Jesús, hospitalero de Freixo; Pilar, hospitalera del albergue de Pontevedra; Carmen y Charo de la cafetería de Briallós y Pilar, la hospitalera; Víctor Estévez, alcalde de Briallós; todos los miembros de Protección Civil que nos acompañaron... fueron tantos que nos emociona recordarlos.

Pero si hay alguno que nunca olvidaremos es el factor humano de las familias NUMEN y de sus hijos, los cuales fueron un auténtico ejemplo del espíritu peregrino, mostrando gran solidaridad, empatía, compañerismo, colaboración y superación, adaptándose a las circunstancias y superando aquellos obstáculos que surgieron en el Camino.

¡Los profesionales de NUMEN que vivieron esta experiencia junto a ellos: Jose, Lucía, Raquel, Paloma y Susana están súper orgullosos y deseando repetir la experiencia!

Para esta aventura contamos con el apoyo de **El Corte Inglés**, **Vinzeo** y **Carrefour**.





Proyecto

Aprendemos Juntos



Gracias a NUMEN, “Aprendemos Juntos”, nuestros chicos tuvieron la oportunidad de disfrutar de una interesante charla con Álvaro Galán, Presidente de Aspace Madrid, Licenciado en Psicología, Ex jugador olímpico y seleccionador del equipo español de Boccia, quien hizo para ellos un repaso de cómo ha sido su vida y les animó a vivir las suyas a tope, con sus momentos buenos y malos, de alegría y de sufrimiento, como todas las personas con y sin discapacidad. Los chicos tuvieron además la oportunidad de hacerle preguntas sobre aquellos aspectos que les suscitaban inquietud y es que es inevitable que en muchos momentos se sintieran identificados con él.

Con este proyecto queremos resaltar el valor de las historias personales, ya que nos inspiran, nos animan, nos dan el empujón que necesitamos para afrontar los momentos complicados y los obstáculos que se nos presentan en nuestra vida. Si tú puedes yo también puedo o al menos lo voy a intentar.



Proyecto

Con la comida no se juega



Las personas con Parálisis Cerebral tienen dificultades que hacen que tareas sencillas para los demás, como masticar y tragar, les supongan importantes complicaciones a la hora de alimentarse.

Estas dificultades obligan a que el comedor esté supervisado por un logopeda especialista en terapia miofuncional, que conozca y valore de forma individual a cada uno de nuestros chicos. Esto es esencial para evitar posibles aspiraciones, es decir, que pequeñas cantidades de alimento o líquido se cuelen en sus pulmones, produciendo peligrosas infecciones que pueden derivar en neumonía y visitas al hospital.

Gracias a esta terapia y al trabajo y dedicación, no sólo de nuestros profesionales, sino de las familias, conseguiremos que para nuestros chicos la comida sea un momento de disfrute. Además, y gracias a la formación de nuestros profesionales en alimentación texturizada, nuestros chicos tienen la oportunidad de conocer nuevos sabores y descubrir alimentos que antes no podían comer por el peligro que suponía para ellos su textura.





Proyecto

Todos en ruta



En una ciudad como Madrid y con la problemática de transporte que ciudades de estas características presentan, ofertar un servicio de ruta seguro y adaptado a las necesidades de las personas con Parálisis Cerebral, resulta imprescindible para nuestra entidad. Este servicio facilita la conciliación profesional y laboral de las familias que, además de saber que sus hijos o familias viajan de forma segura, desde la puerta de sus domicilios hasta el centro, saben que están perfectamente cuidados y atendidos por nuestros profesionales.

Otra dificultad con las que se encuentran las familias es que, en caso de no tener vehículo adaptado o carecer de posibilidad económica para contratar el transporte de forma particular para que los chicos lleguen al centro, la posibilidad del uso de transporte público es inexistente, ya que muchas de las estaciones de metro no son accesibles para personas en sillas de ruedas ya que no cuentan con ascensor. En el caso de los autobuses, las normas y la política de accesibilidad que regulan el acceso a los autobuses de la EMT hacen este medio de transporte inviable para las personas que utilizan silla de ruedas (en muchos es incompatible que viaje una silla de ruedas si ya hay un coche de bebé o dos carros de la compra en el autobús).

A estos aspectos hay que unir que Fundación NUMEN sigue creciendo y un aumento de las plazas, tanto de Colegio como de Centro de Día, supone un incremento en la necesidad de plazas de transporte. Además, nuestra flota va envejeciendo y es preciso renovar de forma paulatina nuestros vehículos en aras de velar por la seguridad en el transporte diario de nuestros usuarios. Gracias al proyecto “Todos en ruta” podemos renovar nuestra flota con un nuevo vehículo que cuenta con las adaptaciones precisas para un transporte seguro de nuestros chicos.

Este proyecto ha sido posible gracias al patrocinio de Fundación ONCE y subvencionado con cargo al 0,7% del IRPF por la Consejería de Políticas Sociales y Familia.





Proyecto

Bucaneros



¿Te imaginas no poder sentir las olas del mar bañando tu cuerpo? ¿No percibir la brisa marina en tu rostro? ¿No poder contemplar las estrellas?

“Bucaneros” permite a nuestros chicos, que por su afectación cerebral tienen grandes dificultades para experimentar sensaciones como estas en su día a día, poder vivirlas de manera real y divertida en nuestra unidad de terapia acuática. Este espacio tiene la ventaja de no ser solo un lugar donde reciben otra de sus innumerables terapias sino un lugar de juego, de relajación y para disfrutar, algo que para nuestros bucaneros es extraordinariamente difícil.

Para ello, hemos equipado de nuestra unidad de terapia acuática con los últimos avances tecnológicos que nos permiten una fusión perfecta de dos terapias de vital importancia para las personas con Parálisis Cerebral: la hidroterapia y la estimulación multisensorial, convirtiendo a nuestros chicos en piratas en lugar de pacientes, olvidándose por un rato de su inseparable silla de ruedas.

Lidera el proyecto un fisioterapeuta especializado en el medio acuático que trabaja de manera coordinada con el resto de los profesionales del centro así como con las familias. Nuestros bucaneros han experimentado grandes avances tanto a nivel terapéutico como de autonomía.



V TORNEO BENÉFICO DE PÁDEL

Nuestro torneo de pádel se convirtió, por quinto año consecutivo, en una gran fiesta de la solidaridad. Un total de 150 jugadores se enfrentaron en las pistas del Club Brezo-Osuna, una magnífica sede en la que nos hicieron sentir como en casa.

El total de los beneficios recaudados se destinarán a la financiación del proyecto “Con la comida no se juega” gracias al cual los chicos podrán recibir sesiones de terapia miofuncional las cuales les ayudan a disfrutar de la comida de una forma segura y saludable evitando riesgos de aspiraciones y neumonías que suelen derivar en ingresos en el hospital.



Las familias de la Fundación realizaron una extraordinaria labor tanto en los días previos de organización como al frente del mercadillo solidario y los puestos de comida.

El punto final llegó de la mano de una extraordinaria rifa benéfica, la cual no hubiera sido posible sin la solidaridad de todos nuestros patrocinadores y colaboradores: BANKIA, LEGALCAR, BROTHER, STAR VIE, CARREFOUR, DURAN, DURAN EXQUSE, EL CORTE INGLÉS, FERRETERÍA LOECHES, VASALTO, JOHNSON WAX, DIRECTO DEL OLIVAR, BIKRAM YOGA SPAIN, COFARES, CORNING, COSMOPOLITAN, CUNEF, DORO, DRA. RODRÍGUEZ RUBIO, ENTEPINARES, GADACA, HOTEL MAR I VENT, IMAGINE LUXURY TOURS, ALGAESENSE, PHYSIORELAX, PROTO 3D, MONIQUILLA, ANN & JOUSS, SAFARI MADRID, VITRINOR, ESTÉTICA BREZO, SNACKISSIMO, etc.



MERCADILLO NAVIDEÑO



Un año más el mercadillo navideño de la Fundación NUMEN fue todo un éxito. Muchísimas personas se acercaron a comprar sus regalos y a colaborar con nosotros.

Contamos con preciosos artículos donados hechos a mano. Otro de las zonas que levantó gran interés fue nuestro kiosco y es que los papás de la Fundación no paran de innovar para que cada año nos superemos. Este año, incluso, contamos con una deliciosa paella. Los niños también disfrutaron gracias a los distintos talleres organizados para ellos: arteterapia, globoflexia, magia...

Aquellos que se animaron a comprar sobres sorpresa consiguieron premios estupendos, los cuales no serían posibles sin la colaboración de nuestros patrocinadores.





¡RETO CONSEGUIDO!



Los Voluntarios de la Fundación Telefónica debían superar un reto para ayudarnos a conseguir el Vídeo Mapping para nuestra sala de estimulación sensorial y lo cumplieron con creces gracias a un extraordinario evento benéfico celebrado en el Colegio Maristas de Chamberí donde el humor y la música fueron los grandes protagonistas. Este día actuaron para nosotros el dúo Walnut y dos coros: Gredos San Diego y el Orfeón Chamartín, bajo la dirección de César Belda, Además, tres grandes humoristas: Fontecha, Vaquero,

Javi González nos hicieron pasar un día divertidísimo y gracias a todos ellos el Vídeo Mapping es ya una realidad en NUMEN.



Fundación Solidaridad Carrefour



Fundación Carrefour nos invitó a su centro de Alcobendas, allí vivimos una mañana mágica. Después de invitarnos a desayunar nos llevaron al espacio de fantasía habilitado a la marca de juguetes Famosa, donde cumplen uno de sus grandes valores: ofrecer a los niños ilusión en forma de juguete para su desarrollo íntegro. Una vez más Carrefour a través de su Fundación, demostró su compromiso con la infancia con discapacidad, al igual que Famosa, con la asistencia de su Presidente, y el cariño y apoyo que siempre nos demuestra María Cid, Directora de la Fundación Solidaridad Carrefour, y todo su equipo. ¡Gracias a todos!

Marcela, la inventora de Palabras



Nuestra querida Isabella participó junto a Ruth, su logopeda, en la presentación del cuento "Marcela, la inventora de palabras" del Cermi Estatal y Save the Children España, para concienciar sobre la violencia contra la infancia con discapacidad. Isabella, utilizó el Tobii, ratón de mirada para acceder al ordenador.



Fiesta Navidad TELEFÓNICA

Este año tuvimos la oportunidad de asistir a la fiesta de Navidad organizada por Voluntarios Telefónica al ser beneficiarios del Reto Solidario “Un mar de Sentidos”. Allí tuvimos la suerte de conocer a la nadadora paralímpica Teresa Perales, embajadora de la Fundación Telefónica, un ejemplo de superación a través del deporte.

DÍA MUNDIAL de la Parálisis Cerebral



Como cada año la Fundación NUMEN apoyó todos los actos programados por Aspace MADRID para celebrar el Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

Colegio Salesianos CIUDAD DE LOS MUCHACHOS



Este año nació una estrecha colaboración entre el Colegio Salesianos Ciudad de los Muchachos y NUMEN.

Vinieron a conocernos Arturo, director del Colegio, junto con Sara y Noemí, dos mamás del AMPA llenas de energía e imaginación que no dejan de ayudarnos siempre que surge la posibilidad.

Tuvimos la suerte de conocerles en Navidad con motivo de su mercadillo navideño, cuyos ingresos donaron a nuestra Fundación. Posteriormente, nos donaron la recaudación conseguida en su Mercadillo y a través de un postre solidario en la fiesta con motivo del Día de María Auxiliadora. Estamos muy agradecidos por su solidaridad y por su compromiso con todos los proyectos que desarrollamos en nuestra Fundación.



6ª CARRERA Parálisis Cerebral

El cartel de la Carrera por la Parálisis Cerebral que cada año organiza ASPACE Madrid, y que este año celebraba su sexta edición, tuvo como protagonistas a tres niños de Fundación NUMEN: Rodrigo, Sara y Javier, junto a la actriz Eva Isanta, ¡no podemos estar más orgullosos!





Fundación Inocente Inocente



La Fundación Inocente Inocente celebró el acto de entrega de ayudas en los proyectos asistenciales para niños con discapacidad, seleccionados en la convocatoria de proyectos de 2019 y financiadas gracias a las donaciones de la Gala Inocente, Inocente. Entre los 71 proyectos seleccionados se encuentra “Con la comida no se juega”, un proyecto con el

desde Fundación NUMEN queremos que nuestros chicos puedan contar con sesiones de terapia miofuncional gracias a la cual podrán disfrutar de la comida de un forma más segura y disfrutable.



VOLUNTARIADO ASPACE MADRID



En Fundación NUMEN damos mucha importancia a la gran labor de los voluntarios por lo que cada año participamos en los cursos de Voluntariado especializado en Parálisis Cerebral organizado por Aspace Madrid. En esta ocasión fueron dos de nuestras logopedas, Ruth y Cristina, las que impartieron una charla que seguro que resultó de gran ayuda a todos los voluntarios.

Calendario Solidario



Gracias a Fundación Edelvives, patrocinador principal del calendario de pared, y al resto de patrocinadores: UGG, Konagua, Botánica24, Bar Esmeralda, Algaesense, Liderbro, Identity Global, Grupo Ferretería Loeches, Asador de Aranda, Vasalto, Tailored, M3 Logística, Coindu, Luxury Tours, familias Loeches Casado y López Ayllón, Alberto Bernárdez de Xanas Comunicación y al El Corte Inglés, patrocinador del calendario de mesa.



VISITA D. ISMAEL SANZ DIRECTOR GENERAL BECAS



D. Ismael Sanz Labrador, Director General de Innovación, Becas y Ayudas a la Educación y su equipo quisieron conocer la labor que realizan nuestros alumnos del Cole.

Fue un placer recibirles y que nos dieran la oportunidad de mostrarles como es el día a día de nuestros chicos en las aulas y mostrarles el resto de instalaciones donde cada día reciben sus terapias.

#ASPACENET



Varias de nuestras profesionales de los departamentos de Terapia Ocupacional y Logopedia asistieron a las VIII Jornadas de ASPACEnet en las que diferentes entidades expusieron sus proyectos de transformación digital. Durante el taller teórico práctico se adaptaron juguetes y diferentes pulsadores, lo que nos resultó muy interesante para después llevar a la práctica en NUMEN y poder realizar las adaptaciones necesarias para cada uno de nuestros chicos.

I JORNADA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



La jornada fue todo un éxito. En ella se dieron cita los mejores especialistas en la materia: Vanesa González Bellido, MSr. PT. Fisioterapeuta, Directora General de Fisiobronquial y Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria; Dr. Francisco Javier Fernández, Fisioterapeuta del CDIAT de Lorca (Murcia), Profesor de Fisioterapia de la Universidad de Murcia; Dña. Mónica Menéndez, Fisioterapeuta del Hospital Materno infantil de A Coruña y Profesora de Fisioterapia Universidad de A Coruña y Nuria Reyes, Enfermera y Fisioterapeuta en la Fundación NUMEN. Los asistentes se mostraron súper interesados y mostraron su interés en que realizáramos pronto la segunda edición.



VI Territorios Solidarios



Pastora Bris, Presidenta de la Fundación NUMEN, recogió el galardón que reconoce a Fundación Numen como una de las entidades beneficiarias de los VI Territorios Solidarios de BBVA.

Gracias a la donación hemos podido desarrollar nuestro proyecto "Con la comida no se juega", gracias a la cual nuestros chicos reciben terapia miofuncional.

Estamos muy agradecidos a Héctor Sarmiento, nuestro padrino en BBVA, por defender nuestro proyecto y conseguir que sea uno de los elegidos entre los más de 500 presentados a la convocatoria.

I CURSO TEXTURIZADOS



Lucía, una de nuestras logopedas, participó en el I Curso de Formación teórico práctico en texturizados para personas con Parálisis Cerebral organizado por Aspace Navarra y Aspace Huesca. La texturización de alimentos es uno de los grandes proyectos de la Fundación NUMEN.



Una pequeña gran historia



Luna (10 años) y Alba (6 años) pidieron en su carta a los Reyes Magos algo para los niños de NUMEN. Luna y Alba, no sólo decidieron "donar" uno de sus regalos, sino que les hizo muchísima ilusión ver que los Reyes les habían cumplido sus deseos.



Taller Impresión 3D

ESPACIO CAIXA MADRID

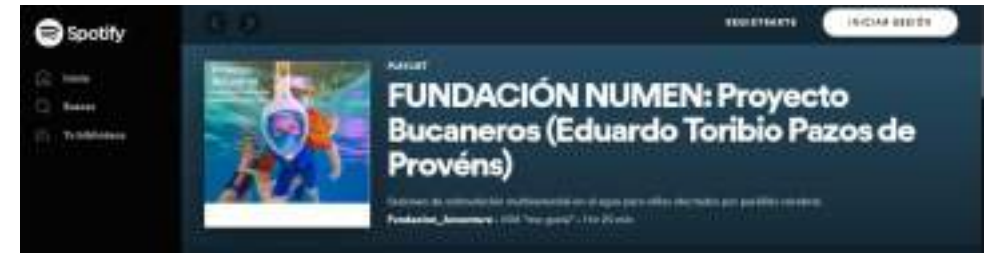


Los chicos del Centro de Día participaron en un proyecto súper interesante junto al centro de mayores del Espacio Caixa Madrid. Se trataba de un taller de impresión 3D, en el que los alumnos, personas jubiladas con muchas inquietudes y ganas de ayudar a los demás, diseñaron distintas ayudas técnicas para tres de nuestras chicas.

Varias semanas de trabajo se tradujeron en una férula de descarga para la mano de Pipo y que, de este modo, pudiera disfrutar de una postura más saludable; un mecanismo para que Pili pueda escribir y dibujar más cómodamente y una cuchara adaptada que facilitara a Virginia las comidas. ¡Una experiencia muy enriquecedora!



ACCENTURE



Los trabajadores de ACCENTURE presentaron distintos proyectos para apoyar causas sociales. Uno de los elegidos fue nuestro proyecto "Bucaneros". La donación vino de la mano de una lista de reproducción en Spotify. Cada vez que se activaba nuestra lista NUMEN recibía una pequeña donación. Además, la lista que tuviera mayor número de seguidores tendría una financiación adicional donada por los profesionales de Accenture.

La Tabla del 3



Este restaurante se convirtió en colaborador de la Fundación NUMEN instalando una hucha en sus instalaciones. Iniciativas tan bonitas como esta, nos hacen sentirnos súper orgullosos de las personas que nos rodean.



Subasta Benéfica EL CORTE INGLÉS



La Fundación NUMEN fue la beneficiaria de una importante y exclusiva subasta benéfica organizada y presentada por Juan Francisco Ramos, Jefe del Departamento de Clientes del Corte Inglés del Centro de San Chinarro, y con la colaboración de Pablo Pérez del Salón de belleza Hair&More del mismo Centro. El acto fue conducido por el carismático actor y presentador Carlos Sobera. Todos los asistentes disfrutaron del evento y muchos fueron los que se animaron a participar en la subasta y pujar por una buena causa.



Gala CONVOCATORIA ACCIÓN SOCIAL



Nuestro proyecto “Con la comida no se juega” fue uno de los seleccionados en la Gala de la Convocatoria Acción Social 2019 de la Fundación Montemadrid y En Acción Bankia para recibir una de las ayudas. La disfagia es uno de los principales problemas de las personas con Parálisis Cerebral y con este proyecto trabajamos para conseguir una alimentación más segura y disfrutable para nuestros chicos.

LLAMADA SOLIDARIA

Desde hace varios años recogemos, gracias a la Fundación LLAMADA SOLIDARIA, móviles antiguos y ya en desuso que transformamos en terapias para nuestros chicos. Gracias a las familias y a los amigos de NUMEN ya son muchos los establecimientos que cuentan con su caja de recogida.





BICIS ADAPTADAS



Un grupo de profesionales de NUMEN se convirtieron en voluntarios por un día, para disfrutar de una jornada en bici adaptada con las familias de la Fundación por la vía Verde del Tajuña, en Ambite.

Esto fue posible gracias a las bicicletas adaptadas cedidas por la FUNDACIÓN LUKAS, que fomenta la integración de personas con discapacidad en la sociedad a través del deporte adaptado y TRICIMad, distribuidor de Triciclos y bicicletas adaptadas para personas con necesidades especiales y movilidad reducida. Al disponer de bicis adaptadas según las necesidades de cada uno, todos pudieron montar en ellas y experimentar sensaciones muy gratificantes.





TEATRO: ¡Cómo llovía!



Con muchos nervios pero felices e ilusionados, nuestro grupo de teatro del Centro de Día estrenó la obra “Cómo llovía”, un paso por el tiempo que un abuelo relata a su nieta.

La representación tuvo lugar en el Certamen de Expresión Dramática del programa “Madrid, un libro abierto”. Era para nosotros una ocasión especial por la novedad de compartir escenario junto a los jóvenes de la Fundación Polibea Dato II.

Fue todo un éxito, como no podía ser de otra manera con los actorazos que tenemos. De nuestro centro: Viviana, Juan, Mario, Pili y Fernando. ¡¡Qué nunca baje el telón!!!





Kiosco

Se trata de uno de los talleres que realizamos en común el Cole y el Centro de Día y ¡¡uno de nuestros favoritos!! Esta actividad se desarrolla en tres momentos diferentes: vamos a la compra a un supermercado, preparamos los pedidos y, por último, vendemos y cobramos a los profesionales y a nuestros compañeros.

Gracias a este taller trabajamos el reconocimiento de los productos mediante pictos y fomentamos la interacción social realizando conductas como saludar, preguntar, etc. Además, prestamos especial atención a la estimulación sensorial (tacto, sabores, olores...) y practicamos el manejo de dinero y de los números. ¡Lo pasamos genial!



Radio: “Huellas de colores”

Se trata de un taller de radio-TV que tiene como objetivo fomentar el uso de las nuevas tecnologías así como poner de relieve que no existen barreras comunicativas, si no que a veces nosotros mismos somos quienes nos ponemos esos límites. Para ello, utilizamos sistemas alternativos o aumentativos de comunicación. Puedes seguirnos por Facebook en nuestra página “Yo te lo cuento”.

Este año se ha unido como presentador Juan Daniel, uno de los niños nuevos del cole. ¡Ha sido un súper fichaje! Una vez más, las familias, han sido esenciales para el buen funcionamiento del programa. Imprescindible es también el trabajo de nuestros reporteros, colaboradores y profesionales, sin los cuales no sería posible este proyecto. Nuestros chicos tuvieron la oportunidad de entrevistar a Carmen López, la primera surfista invidente española que a los 21 años participó en el mundial de surf adaptado.





8. Voluntariado Corporativo



VOLUNTARIOS TELEFÓNICA, MasterChef NUMEN



Los voluntarios de Telefónica disfrutaron de varios días de voluntariado en NUMEN realizando varias actividades junto a nuestros niños. El equipo Luca recreó Masterchef.

RALPH LAUREN, Parque Europa



Todos los años los voluntarios de Ralph Lauren nos acompañan realizando su voluntariado corporativo. En esta ocasión, nos acompañaron a nuestra excursión al Parque Europa. Niños y adultos disfrutamos muchísimo paseando, montando en las barcas y saltando en las camas elásticas.

VIACOM, Faunia

Viacom subvencionó esta excursión para nuestros chicos. Además, tuvimos la suerte de contar con voluntarios que colaboraron con nosotros y nos ayudaron a que el día fuera estupendo.





9. Transparencia y buenas prácticas

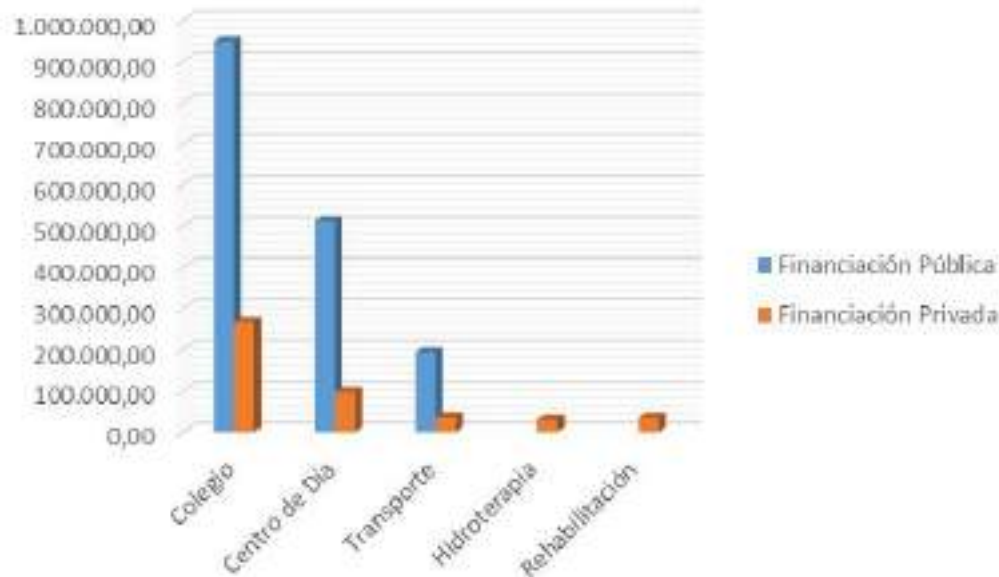


La Fundación NUMEN está gestionada por un Patronato, compuesto por diez miembros, elegidos en su día por la Asamblea General de padres y trabaja en estrecha colaboración con los padres y madres representados por la AMPAC. Los miembros del patronato desempeñan su función de patronos de forma totalmente gratuita.

Nos comprometemos a hacer públicas las actividades de captación de fondos privados y públicos de forma anual. Las cuentas de la Fundación NUMEN están auditadas por BNFIX y disponibles en la web para su consulta.

La Fundación está reconocida como de Interés General y cumple con todas sus obligaciones formales y legales lo que permite disfrutar de los beneficios establecidos en la Ley 49/2002 de 23 de diciembre de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

9.1 DATOS ECONÓMICOS



9.2. FINANCIACIÓN DE LA FUNDACIÓN

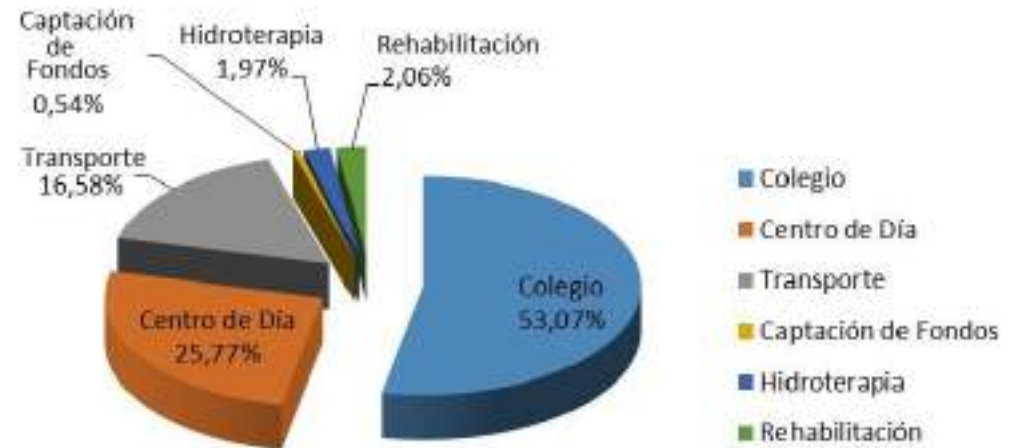
La financiación de la Fundación NUMEN es tanto pública como privada.

Financiación Pública: 1.654.516,10€

Financiación Privada: 463.446,71€

TOTAL: 2.117.962,81€

9.3 UTILIZACIÓN DE LOS FONDOS



El grueso de la financiación obtenida, está destinado a la consecución de nuestra misión.



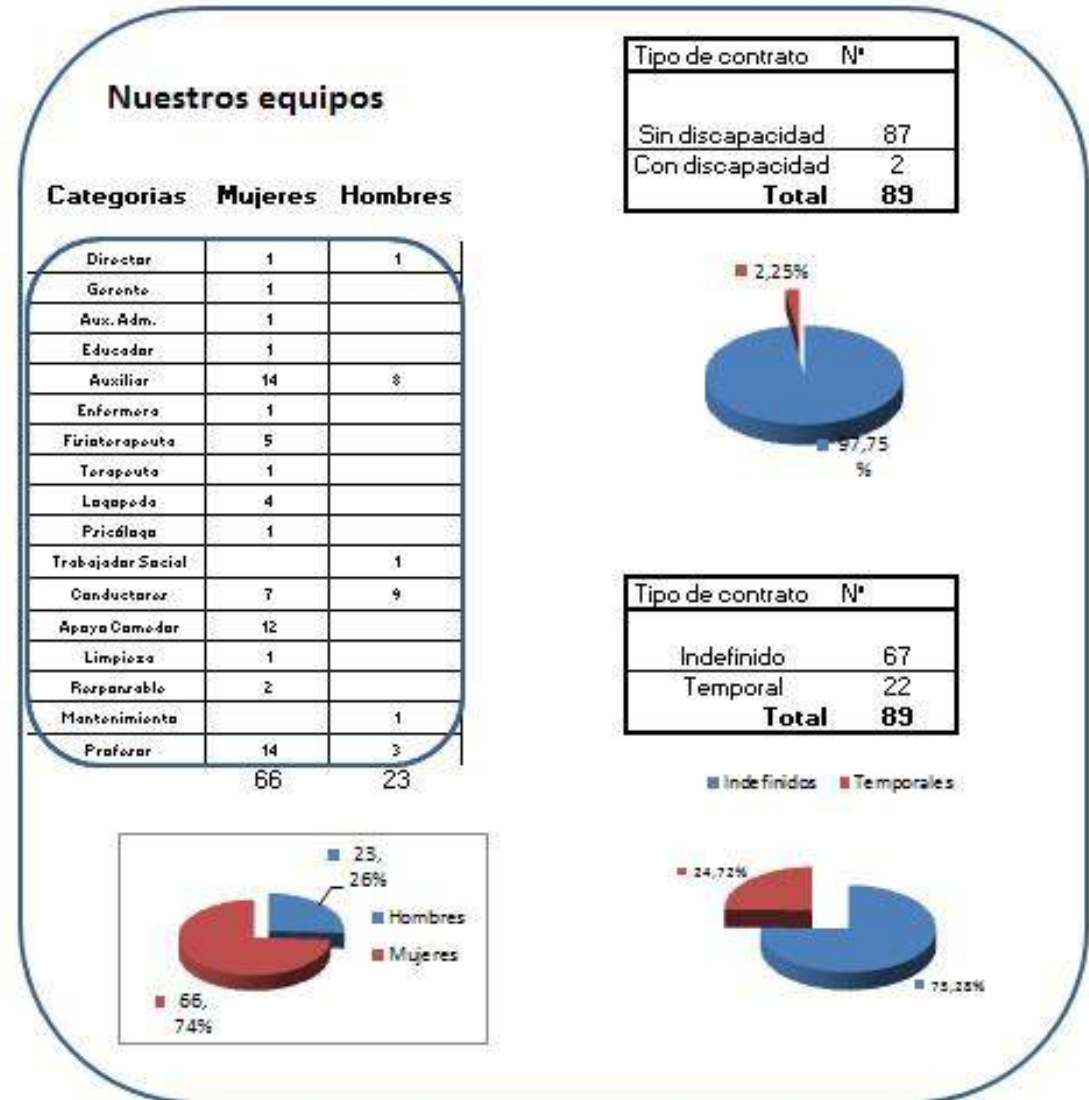
9.4. NUESTROS EQUIPOS

La Fundación NUMEN cuenta con un equipo de 89 profesionales formados para el ejercicio de sus funciones, tanto en el ámbito educativo, terapéutico, rehabilitador, como en el de gestión y servicios.

La Fundación NUMEN tiene un fuerte compromiso con todos los agentes que intervienen en el desarrollo de su misión y el equipo profesional es uno de sus mayores capitales. Por ello, todos los departamentos participan de forma activa en cursos y jornadas de formación que contribuyen al espíritu de mejora continua e innovación que está presente en la filosofía de trabajo de nuestra organización.

El nivel de implicación entre la Fundación NUMEN y sus profesionales se traduce en un ambiente de trabajo amable, alegre y comprometido que es fundamental para el bienestar de nuestros usuarios. Los equipos de trabajo NUMEN constituyen un referente en el ámbito de la Parálisis Cerebral, siendo nuestros profesionales requeridos para diversas ponencias, para participar en distintos congresos y jornadas formativas, etc.

Para una información más detallada está disponible en nuestra página web (www.fundacionnumen.org) nuestra Memoria Económica y Financiera con el informe de auditoría.





Las imprescindibles

Desde Fundación NUMEN valoramos extraordinariamente la labor de nuestros voluntarios, a los que consideramos pieza esencial de nuestra gran familia. Agradecemos enormemente su compromiso y el gran cariño que demuestran a nuestros niños y jóvenes en cada una de las actividades a las que nos acompañan. Todos ellos, con sus distintas inquietudes y motivaciones, nos ayudan a mejorar la calidad de vida de nuestros chicos.

Desde Fundación NUMEN damos gran importancia al papel del voluntario en nuestra organización y, por eso, no dudamos en colaborar con los cursos de formación de voluntariado que se imparten desde ASPACE MADRID. Nuestros profesionales (fisioterapeutas, logopedas, etc.) les acompañan en sus jornadas dándoles las pautas principales para el acompañamiento de las personas con Parálisis Cerebral.

Maria Elena es desde hace mucho tiempo voluntaria en nuestra Fundación siendo ya parte de la familia NUMEN. Por su parte, **Alicia, Lola y Mónica** son tres de las voluntarias de la Asociación Servicio Reiki que más activamente han trabajado con nuestros chicos del Centro de Día dándoles la posibilidad de disfrutar de los beneficios de esta disciplina.

En momentos puntuales, hemos contado con varios voluntarios que no han dudado en acompañarnos a excursiones o a colaborar en los eventos que organizamos y en los que requeríamos su ayuda. Otro gran apoyo han sido los voluntarios de la Fundación Ana de Valdivia, siempre dispuestos a colaborar cuando les necesitamos.



10. Voluntarios



Universidad San Pablo CEU. Convenio para la formación práctica de alumnos del Título de Grado de Fisioterapia.



CES Cardenal Cisneros –Convenio para la formación práctica de alumnos del Título de Grado en Psicología.



Universidad Complutense de Madrid- Convenio para la formación práctica de alumnos del Título de Máster Salud, Integración y Discapacidad



Fundación ONCE. Colaboración con la Fundación Once y su equipo de mediadores educativos para el asesoramiento en temas de desarrollo de la comunicación, desarrollo sensorial, diseño y elaboración de material adaptado a las necesidades de los usuarios con grandes dificultades visuales y ciegas.



CCEIP Newman. Experiencia de educación combinada de nuestros alumnos.



Consejería de Políticas Sociales y Familia. Contratación de plazas de Centro de Día, incluidas en la red pública de plazas de la Comunidad de Madrid, y coordinación efectiva, con los Servicios de Atención Temprana de Servicios Sociales, con el fin de orientar y ofrecer un diagnóstico fiable.



Confederación ASPACE. Convenio de colaboración mediante el cual realizamos la formación continua de nuestros profesionales.



Consejería de Educación, Juventud y Deportes. Concierto educativo de las 9 aulas. Servicio de Inspección con una coordinación rápida y eficaz en todos los asuntos de interés del centro.



Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral. Convenio de colaboración por el que todas las semanas los técnicos de la Federación realizan actividades deportivas adaptadas con nuestros chicos.



Fundación Llamada Solidaria. Convenio de colaboración por el que amigos de nuestra Fundación recogen móviles en desuso que se transforman en recursos para NUMEN.

11. Convenios de Colaboración



La Fundación NUMEN ha podido llegar hasta donde está gracias al apoyo y la ayuda que nos ofrecen, desde siempre, un gran número de instituciones públicas y privadas, empresas y personas anónimas, que confían en nuestro trabajo. Gracias a ellos es posible continuar mejorando la calidad de vida de los niños y jóvenes del Centro de Atención Integral a la Parálisis Cerebral NUMEN, que es nuestra razón de ser. **A todos ellos queremos transmitirles nuestro agradecimiento.**



12. Colaboradores



**“TU AYUDA NOS HARÁ MÁS
GRANDES, Y A TI TAMBIÉN”**



C/ Tabatinga, 11
28.027 Madrid
Tfno.: 91 743 21 91
numen@fundacionnumen.org
www.fundacionnumen.org